

Manulife
DANANG
INTERNATIONAL
MARATHON

THÔNG TIN CƯỢC THI

20.03.2022

CÔNG VIÊN BIỂN ĐÔNG, TP. ĐÀ NẴNG

ĐƠN VỊ BẢO TRỢ



ĐƠN VỊ TỔ CHỨC

pulse
active

NHÀ TÀI TRỢ CHÍNH

Manulife



MOVE *vì* Việt Nam

tốt hơn mỗi ngày.



Tải Ứng dụng tại
Apple Store và
CH Play

THÔNG ĐIỆP CUỘC ĐUA

Cuộc đua này không chỉ là nơi mỗi cá nhân nỗ lực phá vỡ giới hạn của bản thân để khám phá một phiên bản tốt hơn của chính mình.

Đó là sự bùng nổ của nhiều cung bậc cảm xúc, là sự quyết tâm cao độ để thỏa mãn khát khao giành được chiếc huy chương vinh danh tại vạch đích.

Đó là một cuộc đua đặc biệt, nơi hội tụ của những người có cùng sở thích và đam mê, của sự trải nghiệm và giá trị của Đà Nẵng.

CHẠY là điểm xuất phát của hành trình ngoạn mục này, và CHINH PHỤC cuộc đua chính là khởi đầu của sự khám phá.

Trở lại sau 2 năm vắng bóng, Manulife Danang International Marathon 2022 với thông điệp Run It, Beat It sẽ là những trải nghiệm mới chờ đón hàng ngàn vận động viên tại Đà Nẵng vào ngày 20.03.2022 tới đây.



RUN IT BEAT IT

THÔNGIỆP CUỘC ĐUA	3
ĐƯỜNG CHẠY “XANH” TẠI THÀNH PHỐ SẠCH	5
LƯU Ý DÀNH CHO CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN	6
QUY ĐỊNH VỀ ĐẢM BẢO AN TOÀN VÀ PHÒNG CHỐNG COVID-19 TẠI SỰ KIỆN	7
LỊCH TRÌNH	10
ƯU ĐÃI ĐẶC BIỆT DÀNH CHO VĐV	12
BẢN ĐỒ SỰ KIỆN	13
BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY	14
HƯỚNG DẪN NHẬN RACE KIT	17
BỘ RACE KIT CỦA BẠN CÓ GÌ?	18
THỜI GIAN ĐÓNG ĐƯỜNG CHẠY	19
NGÀY HỘI KHỞI ĐỘNG	20
KHÁN GIẢ CUỘC THI	21
NGƯỜI DẪN TỐC	23
KHU VỰC GIẢI NHIỆT	24
KIỂM TRA KẾT QUẢ	25
RONNY DASH 2022	27
KỶ NIỆM CHƯƠNG TÁI CHẾ	28
VẬT PHẨM XANH	29
KHÁM PHÁ ĐÀ NẴNG	32

ĐƯỜNG CHẠY "XANH" TẠI THÀNH PHỐ SẠCH

Từ năm 2017, được sự đồng thuận từ nhiều đối tác, Cuộc thi đã và đang đẩy mạnh các hoạt động giảm thiểu rác thải in ấn, bao gồm Voucher/ Tờ quảng cáo trong bộ Race Kit. Thay vào đó, Cuộc thi dần chuyển đổi các tờ quảng cáo sang hình thức online, để đem lại sự tiện lợi cho VĐV cũng như giảm thiểu rác thải in ấn tại Sự kiện.

Đồng thời, Cuộc thi luôn nỗ lực để giảm thiểu tối đa những tác hại của một sự kiện có thể gây ra cho khu vực tổ chức bằng các hoạt động thiết thực như: Bố trí nhiều thùng rác để rác được bỏ đúng nơi quy định; sử dụng các vật liệu thân thiện với môi trường như cốc giấy, túi hữu cơ thay vì chai nhựa, túi nilon; tái chế các sản phẩm bông bạt đã được sử dụng thành những sản phẩm có thể sử dụng hằng ngày để giảm thiểu rác thải ra môi trường. Đặc biệt, chúng tôi luôn khuyến khích các đối tác và tất cả người tham gia cùng chung tay và lan tỏa ý thức bảo vệ môi trường ngay tại sự kiện.

Thông Tin Cuộc Thi bản điện tử này cũng chính là một trong những hành động góp phần giúp chúng ta cùng thực hiện được mục tiêu "xanh hoá" đường chạy Marathon tại Đà Nẵng.

New

**BẢO VỆ TOÀN DIỆN
CHINH PHỤC ĐƯỜNG ĐUA**

AUTO BOOSTER

CHỮA NÁNG
Số 1
NHẬT BẢN
21
NĂM LIÊN

Lớp màng bảo vệ chống UV mạnh mẽ hơn khi gặp:
☀️ Độ ẩm 💧 Nước 🌬️ Mồ hôi 🔥 Nhiệt độ cao

50% thành phần dưỡng da

SCAN NGAY

ANESSA

LƯU Ý DÀNH CHO CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN

TRƯỚC NGÀY CHẠY

- ✓ Tham khảo đầy đủ Quy định và Điều lệ; Thông Tin Cuộc Thi, làm quen với lịch trình, bản đồ sự kiện và đường chạy.
- ✓ Đảm bảo có Thư xác nhận đăng ký để nhận Race Kit
- ✓ Chuẩn bị thông tin Tiêm chủng/ Thẻ xanh Covid/ Chứng nhận khỏi bệnh và hoàn thành cách ly y tế phòng ngừa Covid-19 trong vòng 180 ngày/ Kết quả xét nghiệm âm tính với Covid-19 khi đến khu vực sự kiện.
- ✓ Đeo khẩu trang khi đến nhận bộ Race Kit
- ✓ Đến nhận bộ Race Kit trong thời gian quy định
- ✓ Kiểm tra và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia đường chạy
- ✓ Chuẩn bị trang phục chạy bộ (giày, quần, áo, nón, kính,...) phù hợp và thoải mái cho ngày chạy
- ✓ Tập luyện vừa phải, ăn uống điều độ và ngủ đủ giấc

VÀO NGÀY CHẠY

- ✓ Lưu ý lịch trình sự kiện tại trang 10-11 để tham gia đúng thời gian quy định.
- ✓ Thực hiện Khai báo y tế qua ứng dụng PC Covid, khử khuẩn, đo nhiệt độ trước khi vào khu vực sự kiện.
- ✓ Luôn đeo khẩu trang và tuân thủ 5K tại sự kiện và chỉ tháo khẩu trang khi rời khỏi vạch xuất phát.
- ✓ Đảm bảo mang theo BIB chạy, vòng đeo tay để tiến vào khu vực xuất phát.
- ✓ Luôn đeo BIB đã được điền đầy đủ thông tin đầy đủ ở trước bụng, tại khu vực để nhận diện và không bị che khuất.
- ✓ Luôn mang theo điện thoại có lưu số điện thoại khẩn cấp khi cần liên hệ.
- ✓ Bổ sung nước uống và thực phẩm dinh dưỡng được cung cấp trên đường chạy.
- ✓ Không mang quá nhiều đồ nặng để thuận tiện khi chạy và di chuyển.
- ✓ Bỏ rác đúng nơi quy định.

SAU KHI CHẠY

- ✓ Thực hiện giãn cơ và nghỉ ngơi sau khi về đích
- ✓ Nạp các loại thức uống và thức ăn phù hợp
- ✓ Kiểm tra kết quả chạy tại website Cuộc thi
- ✓ Chia sẻ khoảnh khắc tại sự kiện cùng hashtag #RunItBeatIt.
- ✓ Đóng góp ý kiến về trải nghiệm của bạn khi tham gia Cuộc thi.



Quy Định và Điều Lệ

QUY ĐỊNH VỀ ĐẢM BẢO AN TOÀN VÀ PHÒNG CHỐNG COVID-19 TẠI SỰ KIỆN

***Lưu ý:** Các quy định về phòng chống dịch Covid-19 là thông tin vẫn có thể được thay đổi theo Hướng dẫn của Ban Chỉ đạo quốc gia về phòng chống dịch Covid-19 và Sở Y tế Thành phố Đà Nẵng.

An toàn của người tham dự là một trong những yếu tố được Ban tổ chức (BTC) đặt hàng đầu để đảm bảo một trải nghiệm tốt nhất cho tất cả mọi người tại giải chạy. Và điều này cần sự phối hợp của tất cả mọi người.

Dựa theo công văn số 98/PA-SVHTT về phương án công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại Cuộc thi Manulife Danang International Marathon 2022 do Sở Văn hoá Thể Thao Thành phố Đà Nẵng ban hành, các vận động viên (VĐV) phải tuân thủ các Quy định khi tham gia sự kiện vào ngày 18-20/3/2022 như sau:

- Đã tiêm tối thiểu 02 mũi vaccine, mũi gần nhất trước ngày thi đấu không quá 6 tháng, hoặc tiêm mũi 1 và đã khỏi COVID-19 không quá 6 tháng tính tới ngày thi đấu 20/3/2022. Đối với người không thể tiêm chủng theo hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền cần phải có giấy xác nhận.
- VĐV được yêu cầu cung cấp xác nhận xét nghiệm âm tính với Covid-19 thông qua phương pháp xét nghiệm RT-PCR, hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên trong vòng 72 giờ trước ngày 20/03/2022. VĐV có thể xét nghiệm tại các cơ sở y tế có chuyên môn bất kỳ. Hoặc VĐV có thể xét nghiệm nhanh ngay khu vực sự kiện tại Công viên Biển Đông:
 - Thời gian: 9:00 - 19:00 Ngày 18 - 19/3/2022
 - Phí xét nghiệm: 60.000 VNĐ/ người
 - Đơn vị thực hiện: Cán bộ y tế Bệnh viện 199 - Bộ Công An

Liên quan đến quy định này, BTC đã phối hợp cùng với sở ban ngành của thành phố Đà Nẵng trao đổi để cuộc thi vẫn được tiếp tục diễn ra như kế hoạch, nhưng vẫn đảm bảo an toàn cho người tham gia và cộng đồng thành phố Đà Nẵng trong bối cảnh hiện nay. Sau thời gian theo dõi tình hình dịch tại thành phố Đà Nẵng và cả nước, quy định được đưa ra dưới sự tham vấn của Sở Y Tế Thành phố Đà Nẵng, không chỉ nhằm đảm bảo tất cả VĐV đều âm tính và có đầy đủ sức khỏe, thể lực để hoàn thành đường chạy. Đồng thời, hạn chế các bước kiểm tra và đảm bảo an toàn cho các bạn Tình nguyện Viên, BTC và cán bộ y tế khi tiếp xúc với VĐV trong trường hợp liên quan đến việc sơ cứu và cấp cứu trong quá trình diễn ra cuộc thi, hoặc tại bệnh viện nếu có.

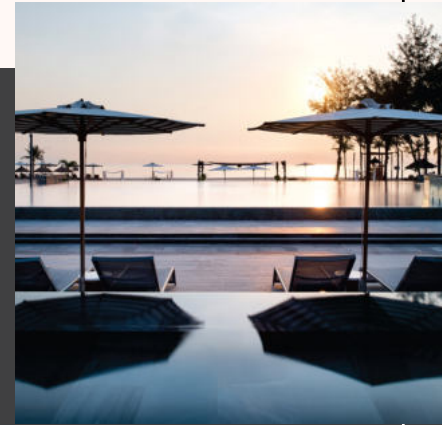
***Với quy định trên BTC khuyến cáo:**

- Người tham gia không nên chạy dưới thông tin của VĐV khác để đảm bảo các quyền lợi về hỗ trợ y tế cũng như các trường hợp khẩn cấp xảy ra nếu có.
- Các VĐV dương tính không tham gia cuộc thi để đảm bảo an toàn sức khỏe cho bản thân, các VĐV khác và các nhân viên trong công tác tổ chức.

QUY ĐỊNH VỀ ĐẢM BẢO AN TOÀN VÀ PHÒNG CHỐNG COVID-19 TẠI SỰ KIỆN

- Khai báo y tế qua ứng dụng “PC-COVID” (quét mã QR do BTC cung cấp) và xuất trình tại lối vào Cuộc thi.
- Tuân thủ tuyệt đối quy tắc 5K. VĐV được yêu cầu phải đeo khẩu trang khi vào khu vực sự kiện, trong quá trình di chuyển chờ xuất phát và sau khi về đích.
- Nếu có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trước ngày chạy 20/03/2022, VĐV bắt buộc phải thông báo với BTC để được hỗ trợ và không được tham gia Cuộc thi.
- Nếu VĐV không tuân thủ các quy định và điều lệ của Cuộc thi về phòng chống sự lây lan của COVID-19, BTC có quyền từ chối VĐV tham gia Cuộc thi trong mọi trường hợp.
- Người thân và gia đình VĐV có thể vào tham quan khu vực Sự kiện mà không cần có xác nhận âm tính với Covid-19, nhưng phải tuân theo các quy định an toàn như trên.
- Khu vực bên trong sự kiện chỉ dành cho các VĐV tham gia vào ngày 20/3.
- Khuyến khích VĐV theo dõi sức khỏe trong vòng 7 ngày sau khi tham gia Cuộc thi và chủ động xét nghiệm COVID-19 nếu có triệu chứng. Nếu kết quả xét nghiệm dương tính, VĐV cần thực hiện cách ly theo hướng dẫn của Y tế địa phương.
- Đối với trẻ em dưới 12 tuổi đi cùng người lớn, không cần xét nghiệm và thực hiện khai báo y tế. Đeo khẩu trang và tuân thủ quy tắc 5K.
- Đối với VĐV có kết quả xét nghiệm dương tính ngay tại sự kiện từ ngày 18-19/3/2022 sẽ được hỗ trợ hoàn một phần phí đăng ký (BTC sẽ hỗ trợ các trường hợp này sau cuộc thi từ ngày 23/3/2022).



OUR WORLD IS YOUR PLAYGROUND

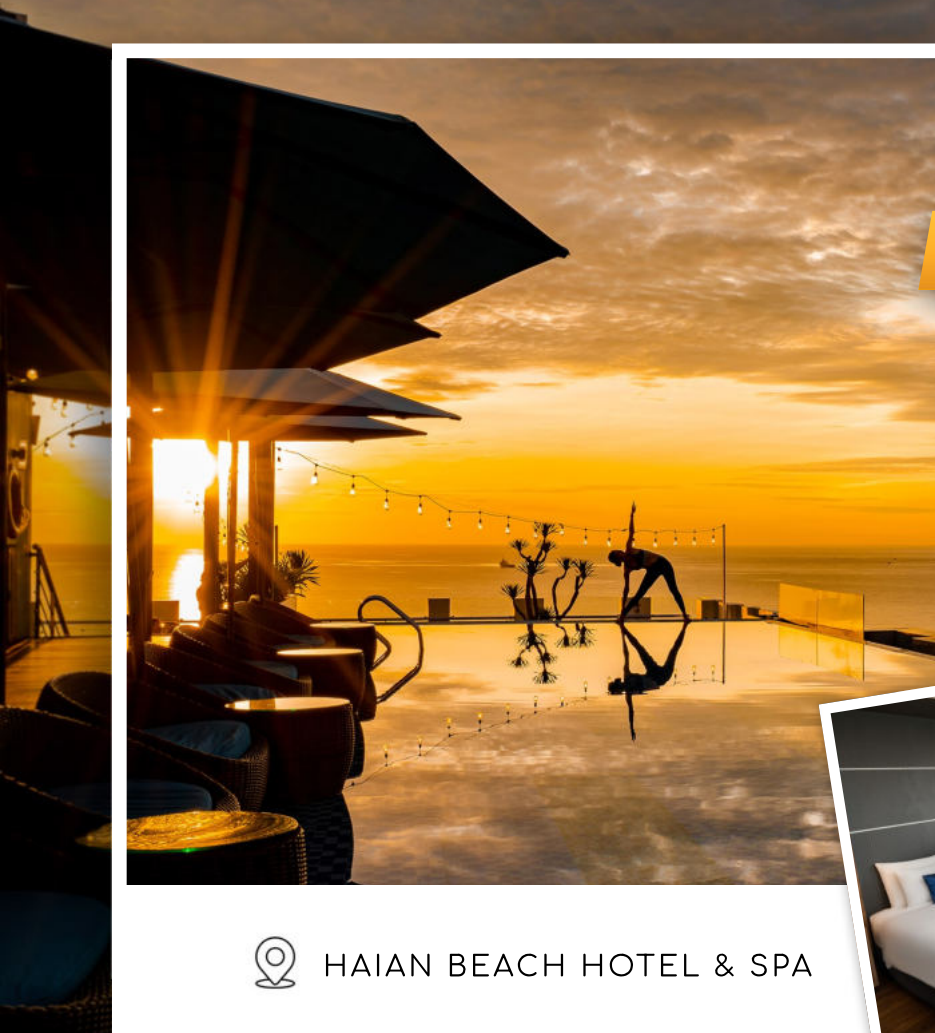


Pullman Danang Beach Resort - khu nghỉ dưỡng quản lý bởi Accor Group - tập đoàn quản lý khách sạn hàng đầu với 186 phòng nghỉ rộng rãi, thoáng mát, hướng mặt ra biển và các phòng nghỉ được thiết kế với lối kiến trúc đa sắc bên cạnh phong cách trang trí đương đại, khu nghỉ dưỡng Pullman Danang Beach Resort là địa điểm lý tưởng mang đến cho khách hàng những trải nghiệm tuyệt vời.

Chỉ cách vạch xuất phát 3km, Pullman Danang Beach Resort sẵn sàng đưa đón vận động viên đến và về từ điểm xuất phát trong mỗi chặng đua. Đồng hành cùng vận động viên trong mỗi thử thách, Pullman Danang Beach Resort thiết kế các gói dịch vụ với sự chăm sóc đặc biệt, từ bữa sáng đầy năng lượng đến bữa ăn và ưu đãi phục hồi thể lực sau chặng đua, phòng nghỉ lý tưởng tại khu nghỉ dưỡng ngay cạnh bờ biển Đà Nẵng xinh đẹp.

 Đặt phòng ngay <https://bit.ly/vipullmanpackages>

Thông tin liên hệ & Đặt dịch vụ:  + 84 (0236) 395 8888  H8838@accor.com



 HAIAN BEACH HOTEL & SPA


ĐIỂM DỪNG CHÂN
Lý tưởng

Ưu đãi giá phòng dành cho VĐV
chỉ **700.000 VNĐ NET/ phòng/ đêm**

Only **700.000 NET/night/room** for
City view Oasis/ Partial Sea View Oasis



LỊCH TRÌNH

THỜI GIAN		HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
Bắt đầu	Kết thúc		
THỨ SÁU, NGÀY 18 THÁNG 03 NĂM 2022			
15:00	15:30	Lễ khai mạc Cuộc thi	Khu vực sân khấu
15:00	19:00	EXPO & Mở nhận Race Kit	Khu vực Sự kiện
THỨ BẢY, NGÀY 19 THÁNG 03 NĂM 2022			
9:00	19:00	EXPO & Mở nhận Race Kit	Khu vực Sự kiện
9:00	15:30	VĐV Nhí nhận số hiệu chạy	Khu vực Sự kiện
15:30	15:40	VĐV Nhí Khởi động	Sân khấu chính
15:40	16:00	VĐV Nhí Tập trung tại vạch xuất phát	Khu vực xuất phát
16:00		VĐV Nhí Xuất phát chạy vui - 1.5Km	Khu vực xuất phát
16:45	17:30	Trao giải cho VĐV Nhí	Khu vực Sự kiện
CHỦ NHẬT, NGÀY 20 THÁNG 03 NĂM 2022			
2:00		Mở quầy nhận giữ đồ	Khu vực Sự kiện
2:30	2:40	Khởi động cho cự ly 42.195Km	Sân khấu chính
2:40	3:00	42.195Km Tập trung tại vạch xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích
3:00		42.195Km Xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích

LỊCH TRÌNH

3:30	3:40	Khởi động cho cự ly 21Km	Sân khấu chính
3:40	4:00	21Km Tập trung tại vạch xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích
4:00		21Km Xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích
5:30	5:40	VĐV 10Km Khởi động	Sân khấu chính
5:40	6:00	10Km Tập trung tại vạch xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích
6:00		10Km Xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích
6:00		Đóng điểm bắt đầu vòng 2 đường chạy 42.195Km (KM số 21.1)	Đường chạy
6:30		Khu EXPO hoạt động	Khu vực Sự kiện
7:30		Đóng điểm cầu Trần Thị Lý đường chạy 42.195Km (KM số 25.4)	Đường chạy
7:30	7:40	VĐV 5Km Khởi động	Sân khấu chính
7:40	8:00	5Km Tập trung tại vạch xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích
8:00		5Km Xuất phát	Khu vực Xuất Phát/ Đích
8:00		Đóng đường chạy 21Km	Khu vực Xuất Phát/ Đích
8:30		Đóng điểm cầu Thuận Phước đường chạy 42.195Km (KM số 30.9)	Đường chạy
8:30		Đóng đường chạy 10Km	Khu vực Xuất Phát/ Đích
8:30	9:30	Lễ Trao Giải	Sân khấu chính
9:30		Đóng đường chạy 5Km	Khu vực Xuất Phát/ Đích
9:30		Đóng điểm đường Lê Văn Lương đường chạy 42.195Km (KM số 37.1)	Đường chạy
10:00		Đóng đường chạy 42.195Km	Khu vực Xuất Phát/ Đích
10:00		Kết thúc Chương trình	Khu vực Sự kiện

ƯU ĐÃI ĐẶC BIỆT DÀNH CHO VĐV

Giảm đến 20%
các sản phẩm tại gian hàng



QUÉT MÃ MUA NGAY
Thời gian: 14/03 - 20/03/2022

SAFETY TO FUN



READY TO RUN



Only from 565,000VND++



INCLUDE

- Daily breakfast
- Free upgrade to higher category (Subject to availability)
- Gym
- Bike rental

TERMS & CONDITIONS

- This voucher is not redeemable for cash or exchangeable in any other form.
- Prior reservation should be made directly with.
- The above offer is subject to availability at time of booking.
- This voucher must be intact, not altered or modified in any way.
- Applied for Manulife Danang International Marathon 2022 participants only.
- Book Period: Now - 20th Mar 2022
- Stay Period: 15th - 20th Mar 2022


PROMO CODE: **DMSV0322**

MANULIFE DANANG INTERNATIONAL MARATHON 2022

ELITE FITNESS

GIFT VOUCHER

7 NGÀY DAYS



Xuất trình CMND và voucher này tại quầy lễ tân của CLB để kích hoạt trong khoảng thời gian hiệu lực.
Please show ID and this voucher at club reception before the expiry date.

Voucher không có giá trị quy đổi thành tiền mặt.
This gift voucher is NOT exchanged for cash.

Voucher chỉ dành cho Khách hàng chưa là Hội viên của Elite Fitness
Only applied for non-member.

Ngày hết hạn/ Expiry date:
15/05/2022

CODE **DNME22**

ACC
AMERICAN CHIROPRACTIC CLINIC

CHIROPRACTIC
CHỮA ĐAU XƯƠNG KHỚP
KHÔNG THUỐC - KHÔNG PHẪU THUẬT



Ưu Đãi
600.000VND
PHÍ KHÁM VỚI BÁC SĨ NƯỚC NGOÀI

Manulife Danang
International Marathon 2022

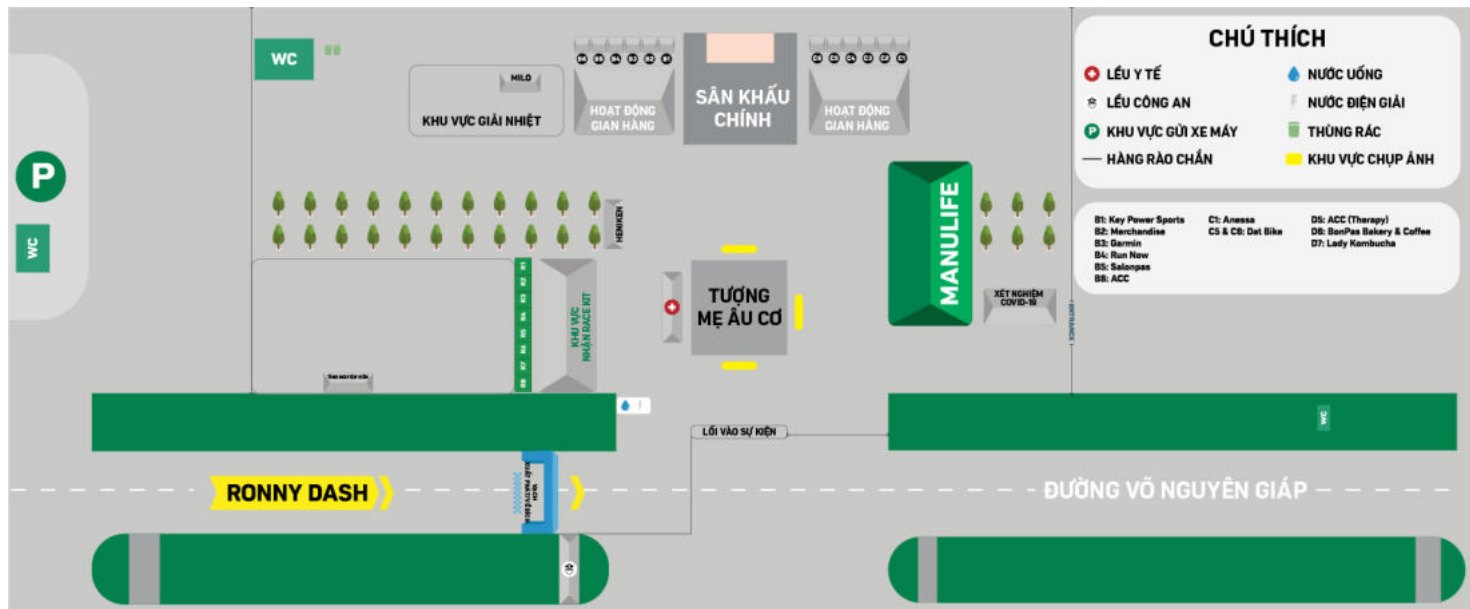


ĐĂNG KÍ NGAY

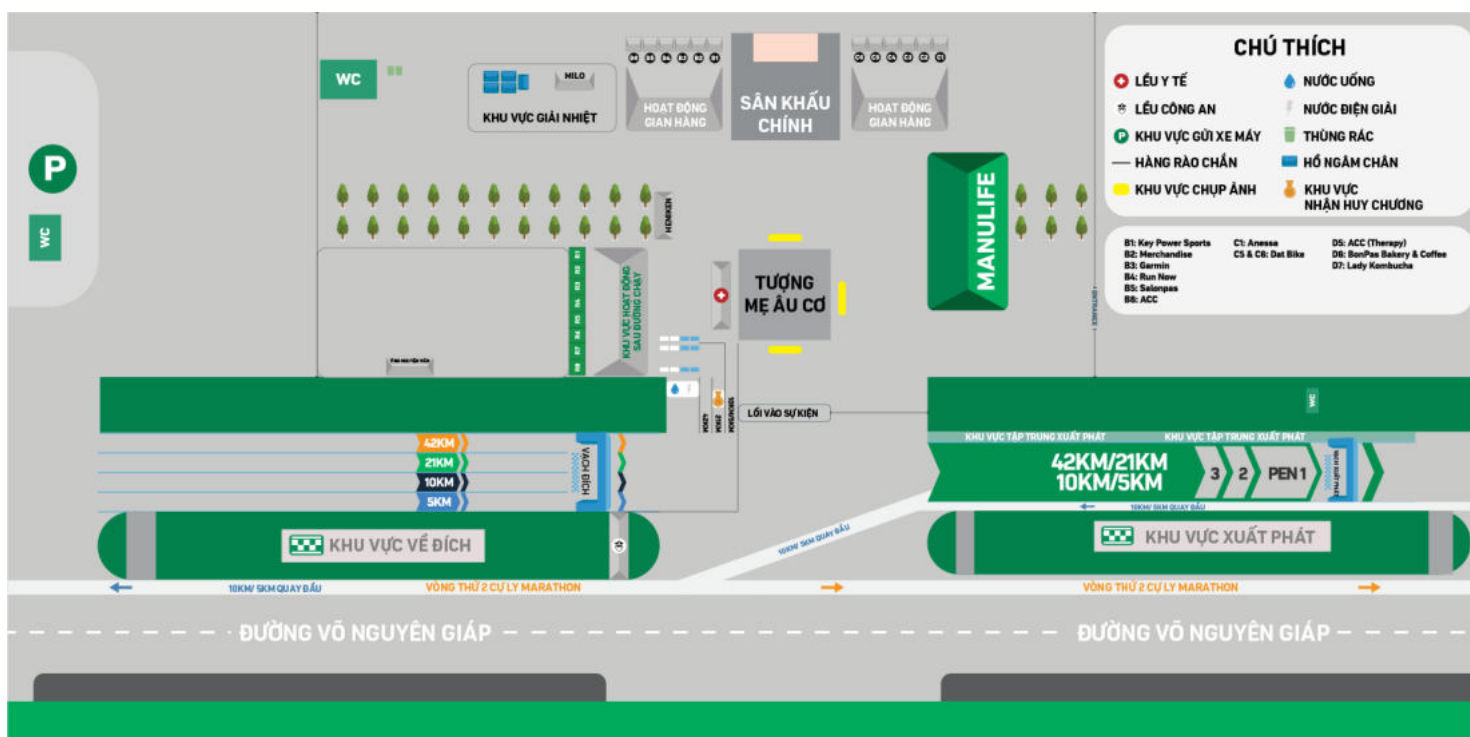
Có giá trị đến: 30/6/2022

BẢN ĐỒ SỰ KIỆN

NGÀY 18-19.03.2022



NGÀY 20.03.2022



BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY 42KM

42.195KM



Trạm hỗ trợ Aid station	Vòng 1 1st loop	Vòng 2 2nd loop	Vị trí Location	TH [®] true WATER	Điện giải Electrolyte	NODA	+	Thùng làm mát Dunk tank	Nhà vệ sinh Toilet	Trạm phun sương Mist station	Thời gian đóng đường Cut-off time
A	2km	23,1km	Trường TCN Kỹ thuật Công nghệ Đà Nẵng, Đường Nguyễn Văn Thoại Danang Technical · Technological School, Nguyen Van Thoai St.	✓					✓		
B	4,3km	25,4km	Bến tàu Bạch Đằng, Đường Bạch Đằng Bach Dang Wharf, Bach Dang St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓		7:30 AM
C	6km	27,1km	196 Đường Bạch Đằng No.196 Bach Dang St.	✓					✓		
D	8km	29,1km	Đường Như Nguyệt Nhu Nguyen St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
E	9,7km	30,9km	Lên cầu Thuận Phước Begin of Thuan Phuoc Bridge	✓	✓			✓	✓		8:30 AM
F	12,1km	33,3km	End of Thuan Phuoc Bridge Xuống cầu Thuận Phước	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
G	14,1km	35,3km	Giao lộ giữa Đường Lê Đức Thọ & Đường Yết Kiêu Intersection of Le Duc Tho St. & Yet Kieu St.	✓					✓		
H	16km	37,1km	Giao lộ giữa Đường Hoàng Sa & Đường Lê Văn Lương Intersection of Hoang Sa St. & Le Van Luong St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9:30 AM
I	18,2km	39,3km	Nhà trưng bày Hoàng Sa, Đường Hoàng Sa Hoang Sa Exhibition House, Hoang Sa St.	✓	✓				✓		
K	20km	41,2km	Công viên Cá Voi, Đường Hoàng Sa Whale Park, Hoang Sa St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Kết thúc Vòng 1 Finish 1st loop	21,1km		Công viên Biên Đông, Đường Võ Nguyên Giáp Bien Dong Park, Vo Nguyen Giap St.								6:00 AM
L	21,8km		Vòng xoay Võ Văn Kiệt & Võ Nguyên Giáp Vo Van Kiet & Vo Nguyen Giap Roundabout	✓	✓						

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY 21KM

21.0975KM



Trạm hỗ trợ Aid station	KM	Vị trí Location	TH ⁺ true WATER	Điện giải Electrolyte	NODA	+	Thùng làm mát Dunk tank	Nhà vệ sinh Toilet	Trạm phun sương Mist station
A	2km	Trường TCN Kỹ thuật Công nghệ Đà Nẵng, Đường Nguyễn Văn Thoại Danang Technical - Technological School, Nguyen Van Thoai St.	✓					✓	
B	4,3km	Bến tàu Bạch Đằng, Đường Bạch Đằng Bach Dang Wharf, Bach Dang St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
C	6km	196 Đường Bạch Đằng No. 196 Bach Dang St.	✓					✓	
D	8km	Đường Như Nguyệt Nhu Nguyet St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
E	9,7km	Begin of Thuan Phuoc Bridge Lên cầu Thuận Phước	✓	✓		✓		✓	
F	12,1km	Xuống cầu Thuận Phước End of Thuan Phuoc Bridge	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
G	14,1km	Giao lộ giữa Đường Lê Đức Thọ & Đường Yết Kiêu Intersection of Le Duc Tho St. & Yet Kieu St.	✓					✓	
H	16km	Giao lộ giữa Đường Hoàng Sa & Đường Lê Văn Lương Intersection of Hoang Sa St. & Le Van Luong St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
I	18,2km	Nhà trưng bày Hoàng Sa, Đường Hoàng Sa Hoang Sa Exhibition House, Hoang Sa St.	✓	✓				✓	
K	20km	Công viên Cá Voi, Đường Hoàng Sa Whale Park, Hoang Sa St.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY 10KM, 5KM

10KM



Trạm hỗ trợ Aid station	KM	Vị trí Location	TH true WATER	Điện giải Electrolyte	NODA	Thùng làm mát Dunk tank	Nhà vệ sinh Toilet
L	2,5KM	Vòng xoay Võ Văn Kiệt & Võ Nguyên Giáp Vo Van Kiet & Vo Nguyen Giap Roundabout	✓	✓	✓	✓	✓
K	4,5KM	Công viên Cá Voi, Đường Hoàng Sa Whale Park, Hoang Sa St.	✓	✓	✓	✓	✓
I	6,5KM 7,5KM	Nhà Trưng bày Hoàng Sa, Đường Hoàng Sa Hoang Sa Exhibition House, Hoang Sa St.	✓	✓			✓

5KM



Trạm hỗ trợ Aid station	KM	Vị trí Location	TH true WATER	Điện giải Electrolyte	Nhà vệ sinh Toilet
L	2,5km	Vòng xoay Võ Văn Kiệt & Võ Nguyên Giáp Vo Van Kiet & Vo Nguyen Giap Roundabout	✓	✓	✓

HƯỚNG DẪN NHẬN RACE KIT



BƯỚC 1:

Mang theo đầy đủ các thông tin dưới đây đến khu vực nhận Race Kit (hình ảnh/ bản điện tử được chấp nhận). Nếu thiếu 1 trong 3 thông tin sau, BTC có quyền từ chối phát kit cho bạn.

- CMND/ Passport
- Thư/ Email xác nhận đăng ký thành công
- Xác nhận xét nghiệm âm tính với Covid-19 thông qua phương pháp xét nghiệm RT-PCR, hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên trong vòng 72 giờ trước ngày 20/3/2022.



BƯỚC 2:

Xếp hàng tại đúng quầy nhận bộ Kit theo số BIB hiển thị trong email/ giấy xác nhận của mình. Tại đây bạn sẽ được đeo vòng đeo tay dành riêng cho VĐV.

Lưu ý: Sau khi nhận bộ kit, vui lòng kiểm tra kỹ bộ race kit của mình tại quầy. Trong trường hợp mất/ thiếu, BTC sẽ không chịu trách nhiệm sau khi người nhận đã rời khỏi quầy.



BƯỚC 3:

Di chuyển sang quầy Tính giờ, BTC sẽ kiểm tra lại một lần nữa để đảm bảo chip tính giờ hoạt động và thông tin trên chip khớp với thông tin của VĐV.



🕒 Ngày: 18/03/2022 (15:00 - 19:00)
Ngày: 19/03/2022 (9:00 - 19:00)

📍 Khu vực sự kiện tại Công viên Biển Đông, TP. Đà Nẵng

* LƯU Ý:

1. Thư xác nhận kèm số BIB đã được gửi lại cho tất cả các VĐV, vui lòng kiểm tra Hộp thư đến/ rác/ spam của mình và liên hệ qua registration@pulse.vn để được hỗ trợ trong trường hợp không tìm thấy.

2. Đối với Cụ ly 5KM và Ronny Dash, BIB chạy của VĐV không có Timing Chip nên không cần kiểm tra tại quầy Tính giờ.

3. Trường hợp VĐV không thể đến nhận Race Kit trong thời gian quy định bởi những lý do bất khả kháng, vui lòng liên hệ BTC qua registration@pulse.vn để được hỗ trợ.

NHẬN HỘ RACE KIT

Để nhận hộ Race Kit, người nhận hộ cần cung cấp những thông tin sau tại lối vào khu vực nhận Race Kit:

- Giấy tờ tùy thân của người nhận hộ
- Giấy tờ tùy thân kèm Xác nhận xét nghiệm âm tính với Covid-19 thông qua phương pháp xét nghiệm RT-PCR, hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên trong vòng 72 giờ trước ngày 20/3/2022 của VĐV.
- Thư/ Email xác nhận đăng ký

Với các hình thức nhận Race Kit theo nhóm/ công ty, BTC sẽ gửi hướng dẫn cụ thể hoặc có thể liên hệ BTC qua email registration@pulse.vn để được hỗ trợ.

* LƯU Ý:

- Bản điện tử, hình ảnh của các loại giấy tờ trên được chấp nhận để nhận Race Kit, tuy nhiên thông tin hiển thị cần rõ ràng, đầy đủ và dễ đọc.
- Mỗi VĐV chỉ có thể nhận kit hộ cho tối đa 2 VĐV khác.
- BTC khuyến khích các VĐV nên trực tiếp đến nhận bộ Race Kit của mình để đảm bảo nhận đầy đủ thông tin và quyền lợi khi tham gia cuộc thi.
- Trường hợp VĐV chạy với BIB của người khác, người chạy và người đăng ký phải chịu hoàn toàn trách nhiệm trong trường hợp có vấn đề xảy ra, gây ảnh hưởng đến các bên liên quan.

BỘ RACE KIT CỦA BẠN CÓ GÌ?

42KM	21KM	10KM	5KM
<ul style="list-style-type: none"> - Áo sự kiện - BIB có gắn Timing Chip 	<ul style="list-style-type: none"> - Vòng đeo tay - Các sản phẩm từ Nhà Tài trợ và Đối tác 		<ul style="list-style-type: none"> - Áo sự kiện - BIB
<p>Huy chương sẽ được trao khi Vận động viên hoàn thành đường chạy.</p>			
<p>Áo hoàn thành cự ly sẽ được trao khi Vận động viên hoàn thành đường chạy.</p>			

NHẬN ĐIỆN THÔNG TIN TRÊN BIB

Số đầu tiên trên BIB tượng trưng cho cự ly VĐV tham gia.

Số Cấp Cứu của sự kiện trong trường hợp khẩn cấp:
(+84) 702 816 165

Tình nguyện viên sẽ đánh dấu khi VĐV đã nhận Huy Chương và Áo hoàn thành cự ly (Finisher T-Shirt). Size áo hoàn thành cự ly của VĐV sẽ được phát dựa trên size áo in trên BIB.

PEN là các nhóm xuất phát cho từng cự ly, tất cả các PEN sẽ xuất phát cùng một thời gian. PEN của bạn được sắp xếp theo thời gian hoàn thành cự ly bạn đã điền trong phần thông tin khi đăng ký.



***Lưu ý:** Không chạy bằng số hiệu thi đấu (BIB) của người khác nhằm đảm bảo quyền lợi của bản thân trong quá trình thi đấu.

CHIP TÍNH GIỜ

EMERGENCY CONTACT INFORMATION
THÔNG TIN NGƯỜI LIÊN LẠC KHẨN CẤP

Use permanent ink marker to inscribe / Dùng viết mực để điền thông tin

Emergency contact name / Tên người liên hệ trong trường hợp khẩn cấp:

Contact number / Số điện thoại:

Known medical conditions / Tình trạng bệnh lý hiện có:

TERMS & CONDITIONS / QUY ĐỊNH VÀ ĐIỀU LỆ

Race number must be visible at all times. It should be worn on the front of your shirt during the race. Your timing chip is affixed to the back of this Race number. Do not remove or fold, bend or crumple the timing chip. Above guidelines must be followed in order to ensure that split times and finish times are recorded.

Số BIB phải được đeo trước đó trong suốt thời gian tham gia cuộc thi. Chip tính giờ được gắn ở mặt sau của số BIB này, vui lòng không tháo ra, cắt, gấp số BIB để không ảnh hưởng đến kết quả cuộc chạy. Các hướng dẫn trên cần được tuân theo để đảm bảo thời gian thi chạy của bạn không bị ảnh hưởng.

EMERGENCY NUMBER: (+84) 702 816 165

Race Guide / Thông tin hướng dẫn

Race results / kết quả

QR code and ManulifeMOVE logo.

BIB SERIAL NUMBER / SỐ BIB

Đối với những Vận động viên tham gia cự ly 42KM, 21KM và 10KM, BIB đều được gắn Timing Chip để ghi nhận kết quả chạy.

Sau khi nhận BIB, vui lòng tiến hành kiểm tra Timing Chip để kiểm tra thông tin đăng ký.

Giữ BIB cùng Timing Chip cẩn thận để tránh trường hợp gãy hoặc hư hỏng. BTC sẽ không chịu trách nhiệm nếu có bất kỳ hư hại nào sau khi Vận động viên đã rời khỏi khu vực nhận Race Kit.

Cự ly 5KM không có Timing Chip.

VÒNG ĐEO TAY

Chỉ những Vận động viên có đeo Vòng đeo tay nhận kèm trong bộ Race Kit mới được di chuyển vào khu vực xuất phát.

Vui lòng giữ cẩn thận Vòng đeo tay. Trong trường hợp Vòng đeo tay bị rách hoặc mất, VĐV sẽ không thể tham gia đường chạy.



THỜI GIAN ĐÓNG ĐƯỜNG CHẠY

CUT-OFF TIME là thời gian tối đa Vận động viên cần hoàn thành cự ly của mình. Sau thời gian này, đường chạy sẽ đóng để:

- Mở lại các tuyến đường để phục vụ cho người dân đi lại.
- Đảm bảo các Vận động viên tham gia đường chạy trong thời gian có nhiệt độ và môi trường phù hợp, không quá nắng nóng gây ảnh hưởng đến sức khỏe và thể lực của người tham gia.
- Tạo động lực cho các Vận động viên hoàn thành đường chạy.
- Bảo đảm an toàn lao động và thời gian hoạt động cho Đội ngũ Hỗ trợ bao gồm Tình nguyện viên, các Đối tác và Nhân viên tại sự kiện.

THỜI GIAN ĐÓNG ĐƯỜNG CHẠY THEO TỪNG CỰ LY:

42KM		21KM		10KM		5KM	
7 GIỜ		4 GIỜ		2.5 GIỜ		1.5 GIỜ	
ĐIỂM	KM	ĐỊA ĐIỂM		THỜI GIAN			
1	KM21.1	Công viên Biển Đông, Phước Mỹ, Sơn Trà, Đà Nẵng		6:00			
2	KM25.4	Cầu Trần Thị Lý, Đà Nẵng		7:30			
3	KM30.9	Cầu Thuận Phước, Đà Nẵng		8:30			
4	KM37.1	Điểm quay đầu đường Lê Văn Lương, Thọ Quang, Sơn Trà, Đà Nẵng		9:30			

DAT BIKE WEAVER 200 - BỨT PHÁ MỌI GIỚI HẠN CỦA XE MÁY ĐIỆN

Một chiếc xe máy điện Made in Vietnam với sức mạnh và tốc độ vượt trội. Là giải pháp **XANH** thay thế cho xe máy xăng mà không phải đánh đổi hiệu suất của xe và trải nghiệm người lái

- QUẢNG ĐƯỜNG 200KM CHO MỖI LẦN SẠC**
- SẠC PIN 1 GIỜ ĐI ĐƯỢC 100KM SẠC ĐẦY PIN TRONG 3 GIỜ**
- CÔNG NGHỆ THÔNG MINH CẢM BIẾN KHÓA, MỞ XE TỰ ĐỘNG**

ĐẶT MUA WEAVER 200 NGAY HÔM NAY TẠI:
☎ 1800 234 549 f Dat Bike

NGÀY HỘI KHỞI ĐỘNG



Ngày hội Khởi động Manulife Danang International Marathon 2022 – EXPO Day không chỉ là nơi để những người tham gia đến để nhận bộ Race Kit và chuẩn bị tinh thần cho ngày chạy. Đây còn là nơi tất cả mọi người có thể đến để gặp gỡ, giao lưu và tham gia nhiều hoạt động thú vị, bổ ích vào những ngày cuối tuần, cũng như khám phá xem tại sao Ngày hội này lại thu hút nhiều người tham gia đến vậy.

Tất cả những hoạt động sức khỏe, giải trí, mua sắm, ẩm thực,... từ các nhãn hàng Nhà Tài trợ và Đối tác được tổ chức tại sự kiện mở cửa tự do và chào đón tất cả mọi người, ở mọi độ tuổi. Hãy cùng bạn bè, người thân đến để trải nghiệm và hoà mình vào một sự kiện thể thao quy mô lớn của Thành phố.



🕒 15:00 – 19:00, Ngày 18/03/2022
9:00 – 19:00, Ngày 19/03/2022

📍 Khu vực sự kiện tại Công viên Biển Đông, TP. Đà Nẵng



KHÁN GIẢ CUỘC THI

Không giống với những môn thể thao khác khi mà khán giả chỉ theo dõi cuộc thi từ ghế ngồi của mình, chạy bộ mang lại cơ hội để tất cả mọi người có thể theo chân các vận động viên trên từng đoạn đường chạy.

Tại các điểm cổ vũ này sẽ có sự tham gia của các tình nguyện viên, ban nhạc và các hoạt động cổ vũ từ các đơn vị đối tác.

Ngoài những địa điểm trên, khán giả cũng có thể cổ vũ cho người thân, bạn bè của mình tại bất cứ địa điểm nào phù hợp mà đường chạy đi qua.

Các Vận động viên có thể chia sẻ thông tin về Khán giả Cuộc thi tại website cho những người xung quanh để có thể đồng hành cùng bạn tốt nhất trên hành trình chinh phục vạch đích.



PHOTOGRAPHIC: 6 điểm cổ vũ được bố trí dọc đường chạy



★ ĐIỂM CỔ VŨ

- Khu vực xuất phát / về đích
- Đường Võ Nguyên Giáp Nguyễn Văn Thoại
- Cầu sông Hàn
- Đầu cầu Thuận Phước
- Đường Hoàng Sa-Yết Kiêu
- Đường Hoàng Sa-Lê Văn Thứ

Với tiện nghi vượt bậc, Altara Suites là lựa chọn lý tưởng để tái tạo năng lượng và thư giãn. Mỗi căn hộ kết nối khéo léo giữa không gian trong và ngoài khách sạn, du khách có thể thưởng ngoạn khung cảnh tuyệt mỹ của thành phố Đà Nẵng với biển, núi, trời xung quanh.

Toàn bộ căn hộ được trang bị đầy đủ tiện nghi với nội thất hiện đại, ấm cúng cùng không gian tiếp khách, phòng ăn, nhà bếp được bao bọc bởi những tấm kính rộng rãi hướng ra toàn bộ quang cảnh thành phố biển. Mỗi căn hộ bao gồm khu bếp đầy đủ vật dụng, thiết bị giặt-sấy, phòng khách rộng rãi, phòng ngủ ấm cúng và phòng tắm tiện nghi.

Trở về sau một ngày dài tập luyện và khám phá thành phố, các vận động viên có thể tự thưởng cho mình khoảng thời gian thư giãn thoải mái tại bể bơi vô cực, trong phòng xông hơi hoặc phòng gym hiện đại.

Run Danang, Stay Altara

ALTARA SUITES DANANG

A: 120 Võ Nguyên Giáp, Phường Phước Mỹ, Quận Sơn Trà, Đà Nẵng

E: reservations@altarasuites.com | P: 0236 268 7979

www.altarasuites.com

RADISSON BLU

Toạ lạc tại bãi biển Hà My xinh đẹp, Radisson Blu Resort Hội An nằm trên cung đường giữa Đà Nẵng và Phố cổ Hội An - Di sản văn hoá Thế Giới được UNESCO công nhận. Khu nghỉ dưỡng với thiết kế hiện đại được thể hiện qua 675 phòng nghỉ, 66 biệt thự, 4 nhà hàng và 2 quầy bar, 3 hồ bơi cùng các tiện ích cho một kỳ nghỉ trọn vẹn dành cho bạn và người thân yêu. Khu nghỉ dưỡng sẽ được mở cửa trong thời gian tới.

RESORT HỘI AN

Khối 1, Phường Điện Dương, Thị Xã Điện Bàn, Tỉnh Quảng Nam
T: +84 235 386 8088 reservations.hoi.an.blu@radisson.com



NGƯỜI DẪN TỐC

Lần đầu tiên tại Manulife Danang International Marathon sẽ có Người dẫn tốc - những “chân chạy” có kinh nghiệm, được chia theo nhiều nhóm để giúp VĐV hoàn thành cuộc thi theo khung giờ và thành tích mong muốn. Bạn có thể phân biệt các nhóm dẫn tốc qua màu cờ được đeo sau lưng họ, cụ thể như sau:

FULL MARATHON

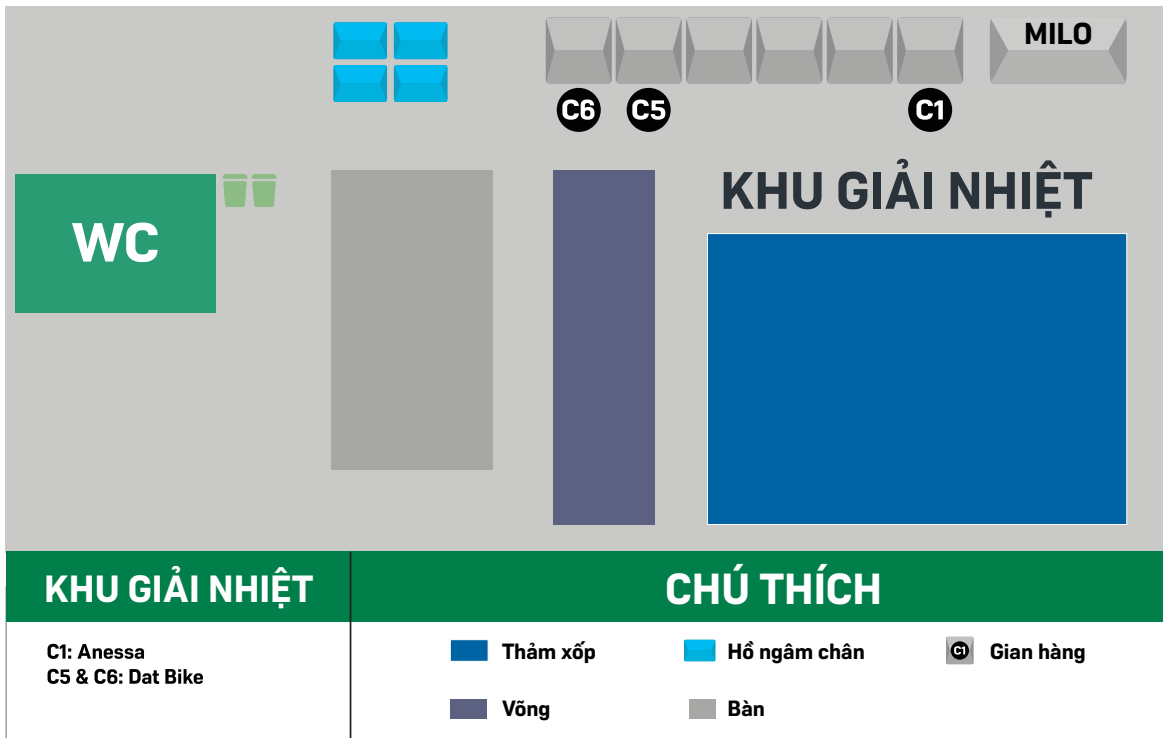


HALF MARATHON



KHU GIẢI NHIỆT

Vào ngày chạy, khu vực Giải nhiệt sẽ nằm ngay cạnh khu vực Về đích và dành cho các tất cả các VĐV sau khi hoàn thành cự ly.



“Xanh’ và “Cộng Đồng” là hai tinh thần cốt lõi, xuất hiện trong tất cả các dự án và sản phẩm của chúng tôi. Cuộc sống này là một chuỗi những “đáp đền tiếp nối”(pay it forward) mà mỗi chúng ta thực hành thói quen “cho đi, rồi bạn sẽ bất ngờ nhận lại được rất nhiều”.

- Huỳnh Hạnh Phúc CEO kiêm nhà sáng lập GreenConnect -

NODA.VN

SÀN THƯƠNG MẠI ĐIỆN TỬ

Phụng Sự khởi nghiệp xanh

NODA - sàn thương mại điện tử cung cấp 500+ sản phẩm địa phương ngon lành, sản phẩm tiêu dùng không hoá chất độc hại và chế phẩm sinh học tự nhiên an toàn. Với tinh thần Phụng Sự, NODA mong muốn mang nông sản sạch từ người tử tế đến bàn ăn gia đình Việt.





KIỂM TRA KẾT QUẢ

SCAN MÃ QR TẢI KẾT QUẢ SAU SỰ KIỆN



A group of runners in various colored athletic gear are captured in motion on a paved road. The focus is on the lower legs and feet, showing different styles of running shoes and socks. The background is slightly blurred, emphasizing the runners.

MANULIFE DANANG
INTERNATIONAL
MARATHON
2022

Only from 565,000 VND++

INCLUDE: DAILY BREAKFAST, GYM, BIKE RENTAL & FREE
UPGRADE TO HIGHER CATEGORY

Book Period: Now - 20th Mar 2022

Stay Period: 15th - 20th Mar 2022

Promo Code: DMSV0322

www.sanouvadanang.com



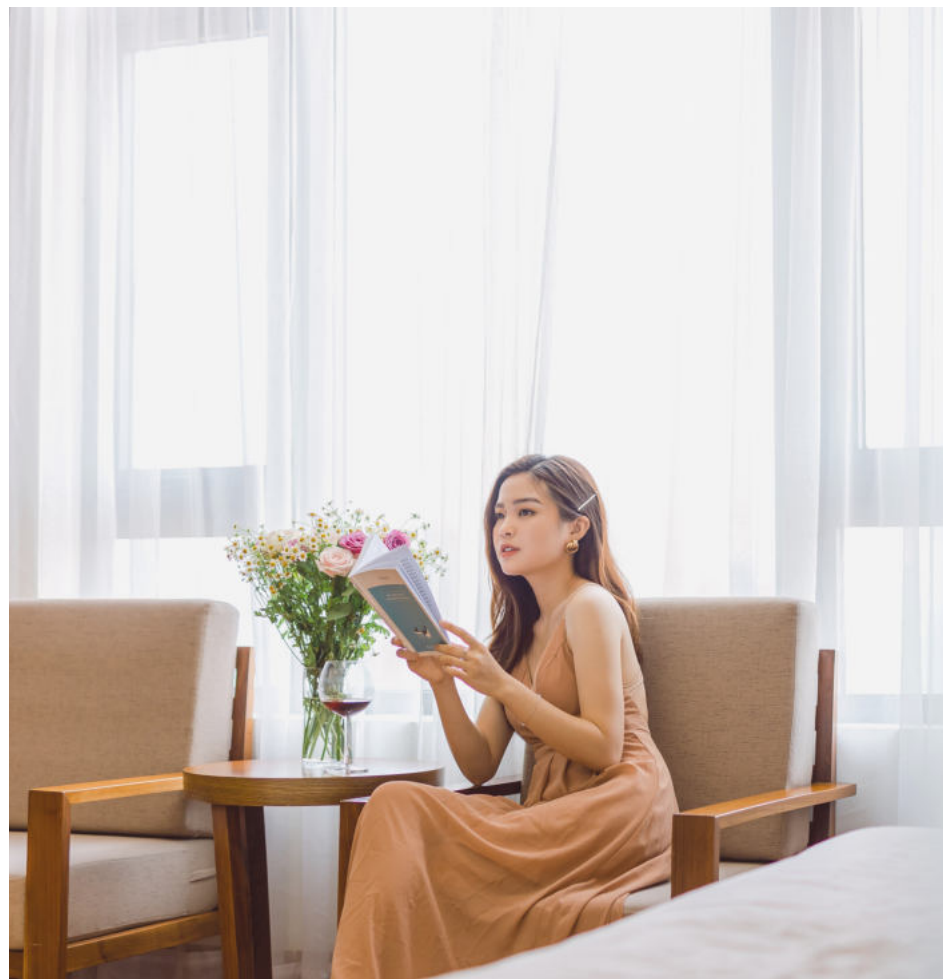
*SPRING
SALE!*

DON'T MISS OUT!

20% OFF ROOM RATE!

VISIT US:

www.nhuminhplazahotel.com





Thử thách dành riêng cho các “chân chạy nhí” từ 3-10 tuổi với cự ly 1.5km

Cuộc đua không chỉ là một đường chạy giúp các bé có những trải nghiệm bổ ích và thú vị, mà còn góp phần khơi dậy niềm yêu thích chạy bộ cũng như các hoạt động tốt cho sức khỏe và rèn luyện thể chất của các bé ngay từ nhỏ.

Người “đồng run” với các bé chính là bố, mẹ, những người thân, nguồn sức mạnh giúp các bé thêm phần phấn khởi và động lực chiến thắng. Những bước chạy đầu tiên này sẽ giúp các bé chinh phục được giới hạn của bản thân, từng sự nỗ lực nhỏ sẽ đem lại thành quả to lớn ở vạch đích cuối cùng!

Đây còn là một dịp để cả nhà tận hưởng thời gian cuối tuần thật thú vị bên nhau ở thành phố biển Đà Nẵng xinh đẹp. Hãy cùng các con “ra sân” và chinh phục vạch đích tại Công viên Biển Đông, thành phố Đà Nẵng ngày 19/03/2022.



THÔNG TIN NHẬN KIT

- 🕒 Ngày: 18/03/2022 (15:00 - 19:00)
Ngày: 19/03/2022 (9:00 - 15:30)

- 📍 Khu vực sự kiện tại Công viên Biển Đông, đường Võ Nguyên Giáp, Q. Sơn Trà, Tp. Đà Nẵng

Tham khảo Hướng dẫn nhận Race Kit tại trang 17.

LƯU Ý: Các bé tham gia Ronny Dash không cần giấy xác nhận âm tính. Tuy nhiên, bố/ mẹ/ người giám hộ chạy cùng bé vẫn cần tuân thủ các Quy định về Đảm bảo an toàn và phòng chống Covid-19 được trình bày tại trang 7-8.



DỰ ÁN +POSITIVE

Là đơn vị tiên phong và dẫn đầu trong ngành tổ chức sự kiện với quy mô lớn, chúng tôi coi đây là trách nhiệm của mình trong việc giảm thiểu các tác động mà sự kiện có thể ảnh hưởng đến môi trường và xã hội.

Dự án +POSITIVE được Pulse Active khởi xướng từ CAM KẾT DÀI HẠN nhằm thông qua những ảnh hưởng của sự kiện để cân bằng các ảnh hưởng đến môi trường và tăng SỰ TÁC ĐỘNG TÍCH CỰC đến với cộng đồng và hành tinh của chúng ta.

PROJECT + POSITIVE

SỰ BỀN VỮNG

CỘNG ĐỒNG

TRAO QUYỀN

SỨ MỆNH VÀ MỤC TIÊU

- Giảm thiểu tác động có thể gây ra bởi sự kiện đến môi trường.
- Nâng cao nhận thức về bảo vệ môi trường cho những người tham gia, nhân viên và đối tác của sự kiện.

Đóng góp cho cộng đồng địa phương.

Ủng hộ cộng đồng LGBT, bình đẳng nữ giới và những vấn đề khác cần được lên tiếng và được lắng nghe.

THÀNH TỰU

- Không rác thải giấy trong bộ kit: Sử dụng tờ rơi/voucher và Hướng dẫn cuộc thi bản điện tử thay vì bản giấy.
- Giảm lượng rác thải ra môi trường bằng cách tái chế các tấm bạt, phong nền đã sử dụng.
- Không phát chai nhựa tại trạm nước

- Đóng góp cho sự phát triển của thể thao Đà Nẵng.
- Cùng người tham gia, các nhóm chạy bộ quyên góp cho các hoạt động thiện nguyện.

Khuyến khích trẻ em và gia đình tham gia chạy bộ.



KỶ NIỆM CHƯƠNG TÁI CHẾ



Chiếc kỷ niệm chương dành để trao tặng cho các đơn vị đối tác, nhà tài trợ và đặc biệt là những quán quân vô địch của Cuộc thi.

Đây cũng chính là vật phẩm trong Dự án +Positive của chúng tôi về việc quyết tâm xây dựng Manulife Danang International Marathon trở thành giải chạy thân thiện với môi trường và phát triển bền vững trong tương lai.

Những chiếc kỷ niệm chương vô cùng đặc biệt này tại Manulife Danang International Marathon 2022, được chế tác từ những huy chương các năm trước.

Trao “cuộc sống thứ hai” cho mọi vật!

Nằm trong chuỗi hoạt động hướng đến việc giảm thiểu rác thải của một sự kiện marathon vào môi trường. Tất cả banner quảng cáo, tấm phông nền của sự kiện sẽ được tái chế và cho “một cuộc sống thứ hai” để trở thành những vật phẩm xinh đẹp có thể sử dụng hàng ngày như túi xách, bóp đựng viết, ...

Để làm được điều này, chúng tôi tiến hành hợp tác với Dòng Dòng Sài Gòn - một thương hiệu được thành lập với mục đích góp một tiếng nói tôn trọng đến môi trường qua các sản phẩm hữu dụng, bền chắc và đẹp mắt được tái chế từ các vật liệu bạt/ hiflex bị bỏ đi. Bạn có thể mua các sản phẩm tái chế trực tiếp tại quầy Merchandise tại khu vực sự kiện.



Túi tote tái chế

Được sản xuất thủ công từ bạt cũ của sự kiện.

Kích thước: 44 x 12 x 38 cm

Mỗi màu chỉ có 1 cái duy nhất. Số lượng có hạn

Giá bán: 450.000 VNĐ



Túi phụ kiện tái chế

Được sản xuất thủ công từ bạt cũ của sự kiện.

Kích thước: 20 x 8 x 13 cm

Mỗi màu chỉ có 1 cái duy nhất.

Giá bán: 340.000 VNĐ






Đặc biệt, với mỗi sản phẩm bán ra, Pulse Active sẽ trích một phần lợi nhuận để đóng góp cho cộng đồng tại Đà Nẵng thông qua Giải chạy Manulife Danang International Marathon 2022. Khi đặt mua một sản phẩm, điều đó có nghĩa là bạn đã chung tay giúp đỡ các hoàn cảnh kém may mắn có một cuộc sống tốt hơn và một tương lai tươi sáng hơn.

Kích hoạt *MOVE*, Kích hoạt *Sức khỏe*.

Hành trình cuộc đời thường được ví như một cuộc đua Marathon, phải có sức bền mới đến đích. Từ hôm nay, hãy để **ManulifeMOVE** đồng hành cùng bạn trên suốt hành trình xây dựng lối sống lành mạnh, khỏe hơn mỗi ngày.

Với **ManulifeMOVE**, mỗi nỗ lực vận động của bạn đều xứng đáng được tặng thưởng.

Lợi ích dành cho Vận động viên:

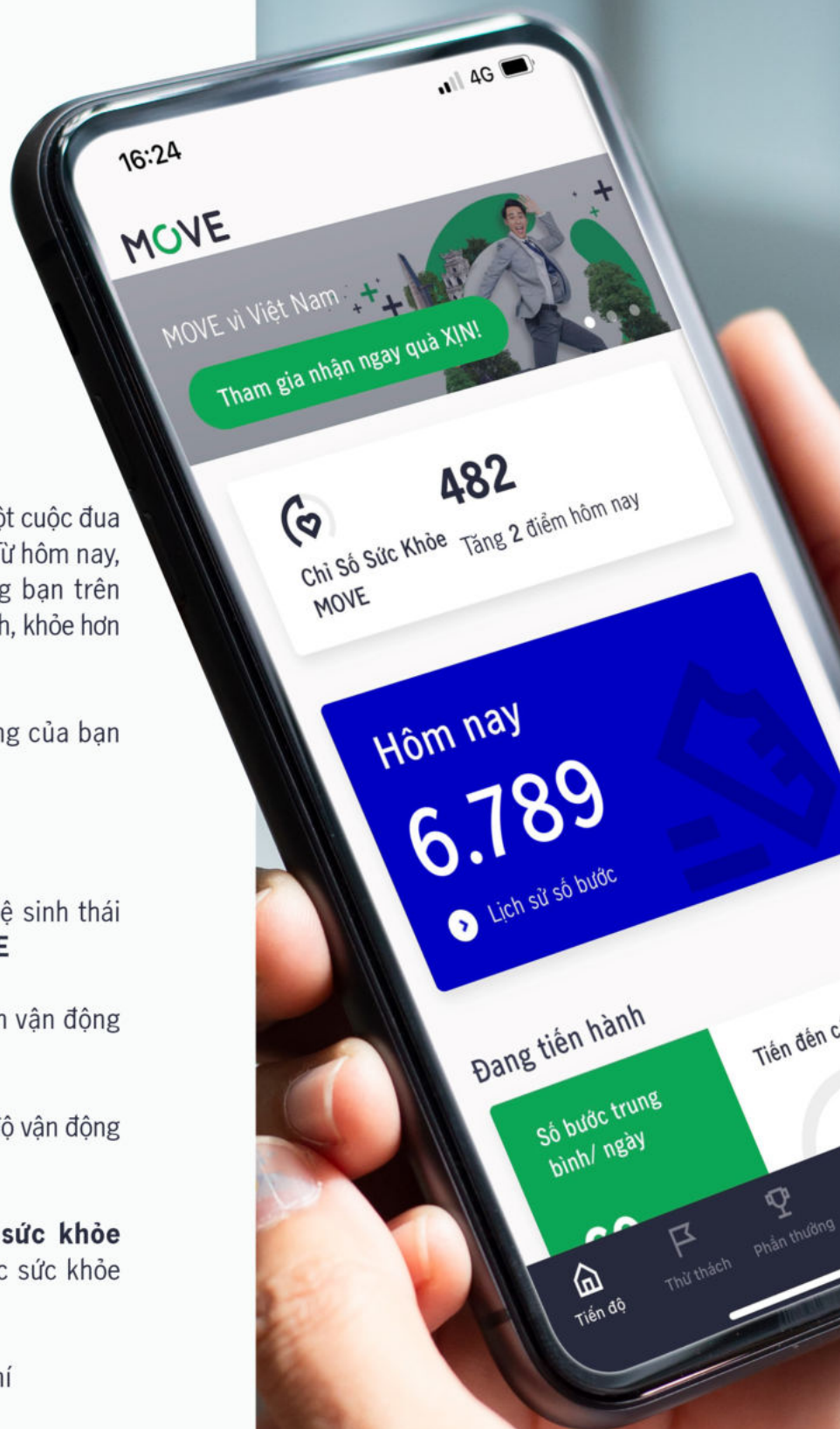
-  Nhận ngay ưu đãi đặc biệt từ hệ sinh thái đối tác sức khỏe **ManulifeMOVE**
-  Tham gia chương trình thử thách vận động và nhận thưởng hấp dẫn
-  Truy cập tính năng theo dõi mức độ vận động mỗi ngày
-  Bảo vệ sức khỏe cùng **trợ lý sức khỏe MOVE** và các tiện ích chăm sóc sức khỏe vượt trội khác (*)
-  Chương trình hoàn toàn miễn phí

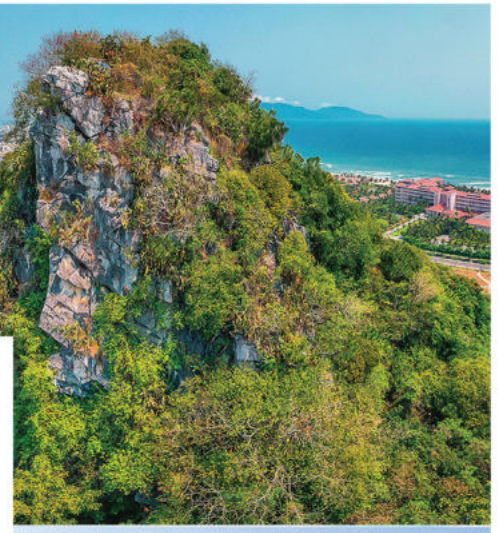


Tài & tham gia
ManulifeMOVE



Tìm hiểu thêm
ManulifeMOVE





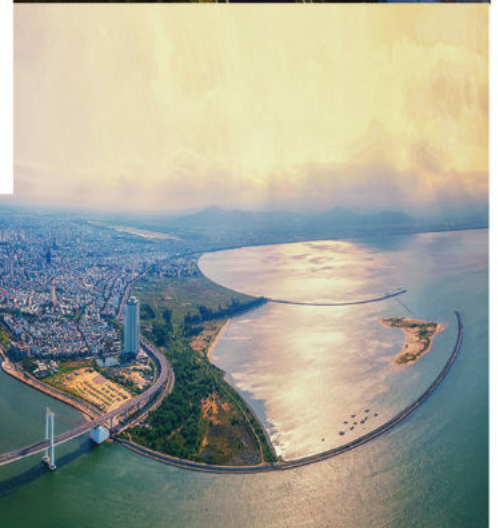
Danang City well known for 60km white silky sand beaches and resort surrounded by the majestic Truong Son mountain range. Danang is also the gateway to the world heritage sites including the imperial capital of Vietnam - Hue Citadel, Hoi An Ancient Town and My Son Sanctuary.



Danang attracts tourists by not only the natural beauty, colorful lights from the bridges along the Han River but also being the center for national and international events and festivals as well as nightlie activities.

Enjoy your time in Danang and create your own remakable memories.

Welcome to **Danang**,
welcome to our
FANTASTICITY!





www.danangfantasticity.com



CẢM ƠN NHÀ TÀI TRỢ VÀ CÁC ĐỐI TÁC ĐÃ ĐỒNG HÀNH CÙNG MANULIFE DANANG INTERNATIONAL MARATHON 2022

ĐƠN VỊ BẢO TRỢ



ĐƠN VỊ TỔ CHỨC



NHÀ TÀI TRỢ CHÍNH



ĐỐI TÁC



pulse
active

WE CREATE MOMENT